

KAYAK SONRASI MASAJI

APRES-SKI MASSAGE

Her ne kadar vücudumuz sportif olarak formda olsa da, kayak ve snowboard yaparken ayrı kas gruplarını çalıştırırız. Kayak sonrası masajında, uzman terapistlerimiz kayarken en çok yorulan kaslarınıza yoğunlaşır. Laktik asit birikimi oluşan kaslar, uygulanan özel masajla rahatlatılacak, bir sonraki güne kayak için hazır hale gelecektir. Size de ertesi gün kayağın keyfini çıkarmak kalacaktır.

We use different muscles while skiing and snowboarding, resulting in possible muscle pain and tension after a tiring day at the slopes. Our Apres-Ski Massage is a sports massage concentrated on freeing the tense muscles from the lactic acid build-up and preparing you for skiing the next day.

Süre: 50 dk Fiyat: 2700₺

GENEL VÜCUT MASAJI

FULL BODY MASSAGE

Yorgunluk ve stresten kurtulmak amaçlı, hafif ya da orta sertlikte kişinin arzusuna göre uygulanan, genel dinlenme, gevşeme, kan dolaşımını hızlandırma ve kasların yumuşamasını sağlamaya yönelik uygulanan masajdır.

A full body massage helps you to get rid of your stress through a variety of relaxation techniques. It is especially beneficial for reducing pain and muscle soreness, decreasing tension, and improving circulation, energy and general alertness.

Süre: 40 dk Fiyat: 2700₺

AYAK MASAJI

REFLEXOLOGY

Vücudun her bölgesinin ayaklarda karşılık geldiği refleks noktalarına uygulanan basınçla organ ve kemik sağlığının dengelendiği masaj türüdür.

In reflexology, pressure is applied to specific reflex points on the foot. These points correspond to organs and areas of the body. The treatment induces a healing response on organs and bones and helps creates balance in the body.

Süre: 35 dk Fiyat: 2600₺

AROMA TERAPİ MASAJI

AROMATHERAPY MASSAGE

Bitki özlerinden elde edilmiş karışımlardan elde edilen aromatik yağlar ve esansların karışımı ile uygulanan masajdır. Bu yağlarla yapılan masaj, deri yüzeyini daha çok ısıtır ve yoğun kas ve eklem ağrılarının giderilmesine faydalı olur. Esansların yaymış olduğu aroma kokuları ruhunuzu, masajda kullanılan yağlar da vücudunuzu dinlendirir.

Aromatherapy massage is the type of Swedish massage that uses essential oils extracted from plant seeds and roots. Its main focus is relaxation and mindfulness. During an aromatherapy massage, you both inhale these essential oil molecules and absorb them through your skin.

Süre: 50 dk Fiyat: 2700₺

SICAK TAŞ MASAJI

HOT STONE MASSAGE

Isıtmış volkanik taşlar ile vücuda baskı uygulanarak yapılan masaj sonrasında taşlar vücudun gerilime eğilimli bölgelerine yerleştirilir. Sıcak taşlarla yapılan bir ovma hareketi, taşların sıcaklık ile kan dolaşımını artırarak hareketi geçirmesinden dolayı, (Termoterapi) normal bir masajdaki ovma hareketine eş değerdir.

This type of massage involves the use and placement of basalt River rock on different points of the body. The rocks are heated before use and the massage therapist can then applies deeper pressure to areas of concern without causing any discomfort.

Süre: 50 dk Fiyat: 3300₺

ANTI SELÜLİT MASAJI

ANTI CELLULITE MASSAGE

Selülit görünümünü tedavi etmek için etkili ve invaziv olmayan (cerrahi gerektirmeyen) bir masaj tekniğidir. Bu masaj tekniği, vücutta karın, kalça, arka ve uyluk çevresinde biriken selülit azaltmak, yok etmek ve cildi daha sağlıklı bir hale getirmek amacıyla uygulanır. Aynı zamanda, vücuttaki kan ve lenf dolaşımını iyileştirerek, dokulardaki oksijen düzeyini yükseltir ve zararlı toksik maddelerden arınmasını sağlar.

This massage acts to reduce the toxins and break up any fatty lumps, thus reducing the appearance of cellulite. The massage also helps to target the lymphatic system and get rid of fluids that also enhance the appearance of cellulite.

Süre: 50 dk Fiyat: 3200₺

BALİ MASAJI

THE TRADITIONAL MASSAGE OF THE INDONESIAN ISLAND OF BALI

Endonezya'nın Bali adasının geleneksel tekniklerinin birleşmesiyle oluşan, esnek ve etkili masaj yöntemlerinin kullanıldığı, yorgun kaslarınızın ve ruhunuzun huzur verici bir atmosferde dinlendiği hafif, düşük tempolu ve rahatlatıcı bir masajdır.

The traditional massage of the Indonesian island of Bali helps reduce stress, stimulates the flow of blood, relieves strained muscles, helps detoxify the body, nourishes and softens the skin.

Süre: 50 dk Fiyat: 2700₺

SHIATSU MASAJI

SHIATSU MASSAGE

Eski Uzakdoğu tedavi yöntemlerinden esinlenilerek batı teknikleri ile harmanlanmış bir masaj türüdür. Shiatsu Japonca'da parmak baskısı anlamı taşımaktadır. Doğu tıbbi bedendeki enerji bozukluklarını düzelterip hastalık nedenlerini oluşmadan önce yok etmeye dayanır. Bu prensipte yapılan Shiatsu, parmak ve avuç içiyle vücuttaki akupunktur noktalarına baskı yapılarak uygulanır. Bedenin enerji kanalları (meridyenler) takip edilerek enerji blokları çözülür ve vücuttaki enerji akımları dengelenir.

Shiatsu massage dates all the way back to ancient Japan but has become increasingly popular in the Western world. The exact translation is 'finger pressure' but the therapist also uses their knuckles, elbows, feet and knees as part of the treatment. It's the perfect remedy to loosen up your muscles, stimulate circulation of the blood and get your energy flowing.

Süre: 50 dk Fiyat: 2700₺

TÜRK HAMAMI

TURKISH HAMMAM

Dağın soğuşuna en iyi çözüm Türk Hamamı'nın sıcak ortamında ve göbek taşının üzerinde uzman bir terapist tarafından yapılan bir kese ve köpük masajıdır. Kese sayesinde önce cilt üzerindeki ölü deri atılır ve gözenekler açılır. Sonrasında ise doğal sabunlarla yapılan köpük masajı cilde canlılık ve parlaklık kazandırır.

What's better than a hot Turkish Hammam treatment in a cold snowy day? Hammam is a traditional method of bathing, using special techniques in the warmth of the Hammam Room to cleanse and exfoliate impurities from the body. This includes an all over scrub by our experienced therapist with a kese mitt, followed by light foam massage.

Süre: 30 dk Fiyat: 2500₺

DAĞA ÖZEL: MARVEILLE

ARCTIQUE

Kar ve İskandinav temalı bu özel masajımızda, dağ havasının ve soğuşun kuruttuğu cildinize yoğun nemlendirici özelliği bulunan Thalgo ürünleri ile dinlendirici bir terapi uygulanır. Masaj sonunda cildinizde soğuşun yarattığı kuruluk hissinden arınmış, yumuşacık bir ciltle kendinizi yenilenmiş hissederek çıkacaksınız!

In this Snow and Scandinavian themed massage, our therapists apply special Thalgo products on your skin. It aims to cure the negative effects caused by the cold mountain weather on your skin. After this massage, you will feel that your body is fully moisturized and renewed!

Süre: 50 dk Fiyat: 3900₺

Çift terapilerimiz, paket

programlarımız ve diğer bütün

sorularınız için bizi arayabilirsiniz.

Please contact us for couples

treatments, spa packages and all

your further requests.

Saat 14:00'a kadar yapılan bütün
masajlar %10 indirimlidir.

*10% discount is applied to all massage
treatments done before 14:00.*